

Publikationen

- Röder, Y.**, Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2005). Die metabolische und kardiale Beanspruchung von Senioren beim Fahren mit Carvingski. *FdSnow*, 27, 54-56.
- Röder, Y.**, Vater, H.-H., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Leistungsphysiologische Kenngrößen von Telemark-Rennläufern. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), *Sport in Europa*, 151, (S. 102). Hamburg: Czwalina.
- Vater, H.-H., Nowacki, P. E., **Röder, Y.**, Vater, K.-U., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Die leistungsphysiologische Beanspruchung beim Alpinen Skilauf und Tourenskilauf. In S. Würth, S. Panzer, J. Krug & D. Alfermann (Hrsg.), *Sport in Europa*, 151, (S. 103). Hamburg: Czwalina.
- Vater, H.-H., Nowacki, P. E., **Röder, Y.**, Vater, K.-U., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Kardiorespiratorische und metabolische Parameter beim Alpinen Skilauf und beim Tourenskilauf in einer kombinierten Labor- und Feldstudie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 56 (7-8), 248.
- Röder, Y.**, Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2005). Physiological aspects of alpine skiing with differently shaped skis. In E. Müller, D. Bacharach, R. Klika, S. Lindinger & H. Schwameder (Eds.), *Science and Skiing III* (pp. 166-171). Oxford: Meyer & Meyer Sport.
- Vater, H.-H., Nowacki, P. E., **Röder, Y.**, Vater, K.-U., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Kardiozirkulatorische, kardiorespiratorische und metabolische Kenngrößen von Alpinen Schneesportlern in kombinierten Labor- und Feldstudien zur Ermittlung der körperlichen Leistungsfähigkeit. 13. Internationaler Kongress Skilauf an Schulen und Hochschulen, Programm und Abstracts (S. 79-81).
- Röder, Y.**, Vater, H.-H., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2005). Die kardiale, kardiorespiratorische und metabolische Leistungsfähigkeit von Telemark-Rennläufern auf internationalem Niveau im Labor- und Feldversuch. 13. Internationaler Kongress Skilauf an Schulen und Hochschulen, Programm und Abstracts (S. 81-83).
- Vater, H.-H., Nowacki, P. E., **Röder, Y.** & Vater, K.-U. (2005). Die Adaptation der körperlichen, kardiorespiratorischen und metabolischen Leistungsfähigkeit von Nachwuchsrennläufern auf DSV-D-Kader-Niveau in Abhängigkeit vom Skimaterial vor und während der Umstellung auf Race-Carving Skis. 13. Internationaler Kongress Skilauf an Schulen und Hochschulen, Programm und Abstracts (S. 94-95).
- Vater, H.-H., **Röder, Y.**, Vater, K.-U., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004). Pilotstudie zur kardiozirkulatorischen, kardiorespiratorischen und metabolischen Beanspruchung beim Alpinen Skilauf im Labor- und Feldversuch. In I. Bach (Red.), *Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung*, 15, (S. 77-85). Hamburg: Czwalina.

- Röder, Y., Vater, H.-H., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004).**
Kardiozirkulatorische, kardiorespiratorische und metabolische Leistungsfähigkeit in der Sportart Telemark auf Nationalmannschaftsniveau. In I. Bach (Red.), Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung, 15, (S. 87-97). Hamburg: Czwalina.
- Vater, H.-H., **Röder, Y.**, Vater, K.-U., Härtel, S., Neumann, R., Buhl, B. & Bös, K. (2004). Kombinierte Labor- und Feldstudie zur Beanspruchung im Skitourenlauf. In I. Bach (Red.), Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung, 15, (S. 99-106). Hamburg: Czwalina.
- Röder, Y., Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2004).** Physiology aspects of alpine skiing with different shaped skis. In D. Bacharach & J. Seifert (Eds.), Abstract Book of the 3rd ICSS (p. 95).
Snowmass at Aspen.
- Röder, Y., Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2003).** Die Auswirkungen unterschiedlicher Skitaillierungen auf die metabolische und kardiale Beanspruchung beim alpinen Skilauf. In G. Schoder (Red.), Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung, 14, (S. 137-148). Hamburg: Czwalina.
- Vater, H.-H., Nowacki, P.E., **Röder, Y.**, Mühlhäuser, M. & Vater, K.-U. (2003). Leistungsdiagnostik im Alpinen Skilauf auf der Grundlage von Spiroergometrischen Untersuchungsmethoden und einem Skispezifischen Winkelsprungtest. In G. Schoder (Red.), Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung, 14, (S. 149-160). Hamburg: Czwalina.
- Röder, Y., Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2003).** Carving – Sportmedizinische Aspekte zur Belastung. Ski & Board, 40, 8-9.
- Röder, Y., Lohrer, H., Alt, W., Gollhofer, A., Komi, P. & Fukashiro, S. (2003).** In vitro determining of forces in tissues with an optic fibre transducer. In E. Müller, H. Schwameder, G. Zallinger & V. Fastenbauer (Eds.), Abstract Book of the 8th Annual Congress of the ECSS (p. 128).
Salzburg.
- Lohrer, H., **Röder, Y.**, Gollhofer, A., Alt, W. & Komi, P. (2003). In vivo Achilles tendon load measurements during orthotically protected daily life activities. In E. Müller, H. Schwameder, G. Zallinger & V. Fastenbauer (Eds.), Abstract Book of the 8th Annual Congress of the ECSS (p. 148).
Salzburg.
- Röder, Y., Lohrer, H., Alt, W., Gollhofer, A. & Komi, P. (2003).** In vivo Achillessehnen Spannungsmessung bei funktioneller Therapie. In G.-P. Brüggemann & G. Morey-Klapsing (Red.), Biologische Systeme – Mechanische Eigenschaften und ihre Adaptation bei körperlicher Belastung, 135, (S. 48-53). Hamburg: Czwalina.
- Röder, Y. (2002).** Metabolische und kardiale Parameter beim alpinen Skilauf. Komparative Analysen zur Belastung von Freizeit-, Seniorenskiläufern und aktiven Skilehrern beim Feldtest mit differierenden Skitaillierungen und beim Labortest auf dem

Abfahrtssimulator. Aachen: Shaker.

Röder, Y., Vater, H.-H., Vater, K.-U., Riehle, H. & Haag, H. (2001). Der Einfluss von Carving-Ski auf Laktat- und Herzfrequenzverhalten. In M. Assl (Red.), ISK 2001, 13. Internationales Ski-Kolloquium Hintertux, Pädagogisches Institut des Bundes für Niederösterreich (S. 50-57). Hollabrunn.

Vater, H.-H., **Röder, Y.** & Vater, K.-U. (1998). Skispezifischer Kraftausdauererprobung auf dem Abfahrtssimulator. In G. Schoder (Red.), Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung, 12, (S. 125-141). Hamburg: Czwalina.

Vorträge 2005

17. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft in Leipzig:
Leistungsphysiologische Kenngrößen von Telemark-Rennläufern.

13. Internationaler Kongress Skilauf an Schulen und Hochschulen in Bad Hindelang - Oberjoch:
Die kardiale, kardiorespiratorische und metabolische Leistungsfähigkeit von Telemark-Rennläufern auf internationalem Niveau im Labor- und Feldversuch.

Vorträge 2003

7. Frankfurter Sportorthopädisches Symposium in Sulzbach: Evaluation des Vario Stabil-Schuhs in der Achillessehnenrehabilitation.

Symposium „Sensomotorik & Rehabilitation“ in Feldkirch (Österreich): Neuromuskuläre Steuerung des M. triceps surae und Spannungsverhalten der Achillessehne in der Rehabilitation.

7. Symposium der dvs-Sektion Biomechanik in Köln:
In vivo Achillessehnen Spannungsmessung bei funktioneller Therapie.

Vortrag 2002

14. Internationales Ski-Kolloquium (ISK) in Hintertux (Österreich):
Der Einfluss von Carving-Ski auf Laktat- und Herzfrequenzverhalten.

Posterpräsentation 2004

3rd International Congress on Skiing and Science in Snowmass at Aspen, Colorado (USA):
Physiological aspects of alpine skiing with different shaped skis.

Posterpräsentation 2003

8th Annual Congress of the European College of Sport Science in Salzburg (Österreich):
In vitro determining of forces in tissues with an optic fibre transducer.

Auszeichnung 2004

1. Preis für die Poster Präsentation beim International Congress on Skiing and Science, Aspen, Colorado (USA).